



11.2021

CURARE gGmbH

Ambulante Dienste für Schopfheim,
das Kleine und das Große Wiesental

≡ Evangelisches Sozialwerk Wiesental e.V.



--- News & Service --- News & Service --- News & Service --- News & Service ---

Grußwort

Unsere Wurzeln

Tagebuch unserer WG

Goldener Herbst

Tagespflege

Oktoberfest

Wir erinnern uns

Gedenkstunde

Wussten Sie schon...

Zahlen, Daten, Fakten

Grußwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Bäume ziehen alle Stoffe aus den Blättern in Stamm und Wurzeln zurück. Wir Christen gedenken im November der Verstorbenen und erinnern uns an sie. Dies gibt uns Gelegenheit, unseren eigenen Wurzeln nachzuspüren. Wir können Kraft schöpfen aus der Verbindung mit all jenen, die uns vorausgegangen sind. Die Erinnerungen sind uns Nahrung für unseren eigenen Lebensbaum, um ihn wieder neu aufblühen und weiter wachsen zu lassen. Nutzen wir doch die stillen Stunden, über unsere Wurzeln nachzudenken und uns auch davon zu erzählen. Eine Art innere Reinigung, die uns gut tun kann.

Herzliche Grüße
Ihre

Pia Maria Späth
Geschäftsführerin
(V.i.S.d.P.)



Tagebuch unserer WG

In der WG am Eisweiher herrscht reges herbstliches Treiben. Die sonnigen Oktobertage wurden von allen Bewohner*innen genutzt, sich noch möglichst häufig im Freien aufzuhalten; sei es mit Spaziergängen oder auch einem Tischtennisspiel auf der Terrasse. Der eine oder andere Nachmittagskaffee wurde spontan statt in der Wohnung in einem öffentlichen Café genossen. Es wurde gebastelt, gelacht, herbstlich dekoriert und allerlei Interessantes erzählt.



Gemeinsam tätig sein und Spaß haben

Mit den kälteren Tagen gesellte sich auch mancher Infekt dazu und es zwickte zuweilen das Zipperlein. Ein selbst gestalteter Baum, der nun nach seiner Fertigstellung echte bunte Blätter trägt, ziert die Zugangstüre zum Garten und markiert optisch die Jahreszeit. Am 29. Oktober besuchte uns zusammen mit Bürgermeister Gerd Schönbett und der Seniorenbeauftragten Melanie Mühlhäuser eine Delegation des Gemeinderates Kleines Wiesental. Alle Bewohner*innen zeigten sich sehr aufgeschlossen, heißen generell jede Abwechslung

willkommen und öffneten dafür sogar eigeninitiativ ihre Zimmer.



Der WG-Herbstbaum – alle beteiligten sich

Nachdem schon einige Nachfragen aus der Gemeinschaft kamen nach der Belegung des 10. und letzten Zimmers ist es nun endlich soweit: Die Genehmigung der Heimaufsicht liegt vor und zum 15. November wird die WG komplett sein – eine große Freude für alle!



Erinnerungen wie Rosen im Winter

Tagespflege

Auch in unserer Tagespflege ist immer etwas los. Am 9. Oktober interessierten sich am „Tag der offenen Räume“ rund 60 Besucher für die Räumlichkeiten, die Tagesstruktur und auch die Finanzierung eines Aufenthaltes. Bei herrlichem Wetter konnten die Grillwurst mit Brötchen oder auch Kaffee und Kuchen auf der Terrasse eingenommen werden. Wir freuten uns über angeregte Gespräche und konnten mittlerweile einige neue Gäste bei uns begrüßen.



Das Oktoberfest in München wurde dieses Jahr abgesagt, nicht jedoch das Oktoberfest in der Tagespflege. Die Räume waren zünftig dekoriert und die Gäste feierten eine ganze Woche lang. Auf dem Speiseplan standen typische bayrische Speisen, die in der Küche gezaubert wurden. Für den Nachtisch sorgten die Gäste selbst:



Äpfel schälen, dann der Guss...



...und fertig für den Ofen!

Und dann gab es doch tatsächlich eine waschechte Neugründung: Den „Lambe-lo-Club“ der Mittwochsgäste mit eigenem Stammtisch! Frei nach dem Motto „Numme nit lambe lo“ motivieren sich die Gäste morgendlich im Bus, wenn sie abgeholt werden, damit Trübsal blasen keine Chance hat.



Ein Stammtisch-Schild, wie es sich gehört



**Schnuppertag? Rufen Sie an!
07622 3900-142**

Wir erinnern uns

Wir wissen, Trauer und Traurigkeit gehören in jedes Leben. So mussten auch wir Abschied nehmen von Menschen, für die wir tätig sein durften. Wir sind dankbar dafür, sie und etwas von ihrer Lebensgeschichte kennengelernt und sie auf ihrem letzten Stück Lebensweg begleitet zu haben.



Im Rahmen einer kleinen Gedenkstunde werden wir uns gemeinsam mit den An- und Zugehörigen an alle Verstorbenen erinnern.

Wussten Sie schon...

...dass Äpfel eine gesundheitsunterstützende Wirkung haben?

„An apple a day keeps the doctor away“ ist ein englisches Sprichwort, das übersetzt etwa heißt: „Ein Apfel pro Tag hält den Arzt fern“. Äpfel enthalten tatsächlich viele Vitamine und Spurenelemente, die gut für die Gesundheit sind. Die Verdauung wird unterstützt, und es gibt eine positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel, was Studien zufolge Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen kann.



Äpfel sollten ungeschält gegessen werden, da sich 70% der Vitamine direkt unter der Schale befinden. In roten Äpfeln befinden sich die meisten Vitamine. Empfohlen werden aus diesem Grund auch die alten Apfelsorten. Darüber hinaus ist auf regionale Herkunft zu achten, und möglichst auf pestizid-unbehandeltes Obst aus kontrolliertem biologischem Anbau.

KONTAKT – Für Sie da!



Ambulante Pflege,

Senioren-WG:

07622 3900-138

Tagespflege:

07622 3900-142

auch auf Facebook:

https://www.facebook.com/cu_raretagespflege/

info@curare-wiesental.de

www.curare-wiesental.de