



06.2022

CURARE gGmbH

Ambulante Dienste für Schopfheim,
das Kleine und das Große Wiesental

≡ Evangelisches Sozialwerk Wiesental e.V.



--- News & Service --- News & Service --- News & Service --- News & Service ---

Grußwort

Inspiration

Tagebuch unserer WG

Alltag, Muttertag, Kükentag

Tagespflege

Feiern und Genießen

Wussten Sie schon...?

Zahlen, Daten, Fakten

Grußwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser, mit dem bevorstehenden Pfingstfest feiern wir die Erfüllung durch und mit dem heiligen Geist. Damit verbunden ist Erkenntnisgewinn und auch Inspiration. Zusammen mit der Freude über die neu erwachte Natur im Frühling wird etwas in Bewegung gebracht. Rund um uns herum ist dies deutlich sicht- und spürbar. Das Bedürfnis, nach draußen zu gehen, sich zu bewegen und Neues zu entdecken lebt jeder nach seiner ganz eigenen Fassung aus. Es ist schön, zu sehen, wie auf einmal Energien freigesetzt werden, und mit welcher Beschwingtheit jeder Tag begrüßt wird, wo in der dunklen Jahreszeit eher Schwermut herrschte. Seien wir aufmerksam, offen und auch dankbar für ein solches Geschenk. Wir lernen nie aus - freuen wir uns darüber, heute klüger zu sein als gestern. Carpe diem – Pflücken und nutzen Sie also jeden neu erwachenden Tag!

Herzliche Grüße
Ihre

Pia Maria Späth
Geschäftsführerin
(V.i.S.d.P.)



Tagebuch unserer WG

In der WG am Eisweiher herrschte allerhand geschäftiges Treiben. So wurde zum Beispiel die Spargelsaison ausgiebig genutzt, und von fleißigen Helfer*innen aktiv begleitet. Einfach nur zum Genießen!



Fröhliche Geselligkeit beim Spargelschälen

Außerdem erwartete die Bewohner*innen zum Muttertag ein liebevoll gedeckter Frühstückstisch. Frei nach dem Motto, man muss die Feste feiern, wie sie fallen, erhielten nicht nur die Frauen, sondern auch die Männer jeweils eine rote Rose. Es soll sich schließlich niemand benachteiligt fühlen.



Nach einer längeren coronabedingten Pause fand wieder eine Sitzung des Mietergremiums statt. Alle waren aufgeregt, ganz besonders der erste Vorsitzende! Zum

Glück stand ihm auf seinen Wunsch hin die Koordinatorin der WG, Frau Rümmele zur Seite. Die Tagesordnung konnte zügig abgearbeitet und alles besprochen werden. Die nächste Aufregung folgte auf den Fuß: Die Heimaufsicht kündigte sich zur jährlichen Prüfung an! Es gab aber keine Beanstandungen, nicht einmal eine Wohnungsbegehung war erforderlich. Darüber freuten wir uns alle.



Ja, und dann war da noch eine spontane Aktion von Frau Rümmele, als sie eines Morgens für einen Tag kurzerhand süße kleine Küken mitbrachte. Die drei standen absolut im Mittelpunkt, und waren für alle eine wunderschöne, wertvolle und auch wohltuende Erfahrung.



Tagespflege

Die Gäste unserer Tagespflege zieht es hinaus! Sobald sich ein Sonnenstrahl zeigt und es nicht gerade regnet, ist mindestens ein Spaziergang ein Muss. Die Mahlzeiten werden im Freien eingenommen und auch die Gymnastik findet auf der Terrasse statt.



Ein Höhepunkt war sicher der Besuch des Hebefestes. Ausgestattet mit Rollator und Sonnenbrille machten sich die Tagesgäste auf den Weg nach Hausen. Wetter und Laune waren prächtig, ebenso die bunten Trachten und schön geschmückten Pferdeokutschen. Tagelang danach gab es viel zu erzählen. Außerdem waren sich alle einig, dass so ein Ausflug für angenehme Abwechslung sorgt.



Solche Erlebnisse sorgen immer auch für eine spürbare Zufriedenheit, und am Ende des Tages gesellt sich eine wohlige Müdigkeit dazu. Ein Blick auf die Jahresplanung der Tagespflege verrät, dass die Gäste in Sachen Ausflüge noch so einiges erwartet. So sorgt auch die Vorfreude für gute Stimmung.



Wussten Sie schon...

...was und wie wichtig aktivierende Pflege ist?

Im Älterwerden geht es längst nicht mehr alleine darum, für welchen Unterstützungsbedarf man welche Hilfe zu organisieren hat. Wir wünschen uns doch alle, auch im Alter noch möglichst lange fit zu bleiben, selbstbestimmt zu leben und das Rentendasein zu genießen. Wir beanspruchen unabhängig vom Alter Teilhabe und Lebensqualität. Wer will schon eingeschränkt sein, selbst wenn das eine oder andere Zipperlein plagt? In Bewegung zu bleiben ist auch hier die oberste Devise. Wer sich regelmäßig bewegt, erhält seine Mobilität und beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Bei einem schon bestehenden Hilfebedarf geht es zusätzlich um die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Selbständigkeit. Die aktivierende Pflege leistet hierzu einen wesentlichen Beitrag. Pflegebedürftige werden dabei angeleitet, alltägliche Bewegungsabläufe selbständig zu übernehmen. Dabei gilt das Prinzip: So wenig Übernahme durch Pflegenden wie möglich, und so viel Mithilfe wie nötig.

Würden Pflegenden permanent alle Handgriffe abnehmen – zum Beispiel damit es schneller geht –, besteht die Gefahr, dass Fähigkeiten von pflegebedürftigen Personen schneller verloren gehen. Aktivierende Pflege ist daher ein Grundsatz professioneller Pflege.



KONTAKT – Für Sie da!



Erstinformation / Erstberatung

07622 3900-148

Ambulante Pflege,
Senioren-WG:

07622 3900-138

Tagespflege:

07622 3900-142

info@curare-wiesental.de

www.curare-wiesental.de

Besuchen Sie uns auch auf

Facebook und Instagram:

<https://www.facebook.com/Curare-105168032068605>

https://www.instagram.com/curare_ggmbh

<https://www.facebook.com/curaretagespflege/>